

# El estigma de la sexualidad en la mujer alcohólica

*Jeannette Rojas*

Tanto los resultados de los estereotipos sociales del hombre alcohólico como sus consecuencias negativas son conocidos desde hace tiempo. Sin embargo, también existe un estereotipo para la mujer alcohólica. Muchas de las sociedades, en donde es permitido el uso de alcohol, han descrito las diferencias para los hombres y las mujeres.

Esta idea se basa en la creencia de que cuando la mujer utiliza el alcohol, éste propicia que tengan una conducta promiscua. Como ejemplo tenemos que en el antiguo Israel existían reglas que restringían el acceso al alcohol a las mujeres, fundamentadas en la creencia de que éste actuaba como un estimulante sexual y promovía el adulterio. El Talmud, citado por Gomberg, expresa este punto de vista:

*Una copa de vino es buena para la mujer, dos son degradantes, tres la inducen a actuar como una mujer inmoral, y cuatro causan que pierda el respeto por ella misma y su sentido de vergüenza.*

Actitudes similares fueron mantenidas en la antigua Roma, donde las mujeres tenían estrictamente prohibido el uso de alcohol.

La ley de Rómulo impuso la pena de muerte tanto para las que bebían como para las adúlteras, siendo igualmente graves ambas ofensas.

## **¿Alcoholizada = excitada?**

Los registros históricos justifican la lógica de esta prohibición: el vino causa que se vuelvan lujuriosas y las conduce al exceso, y como éste hay cientos de ejemplos que ilustran el pensamiento en la antigüedad donde el alcohol era percibido como un estimulante sexual para la mujer, que la volvía sexualmente más accesible y promiscua.

En 1798, el filósofo alemán Kant escribió sobre el alcoholismo entre las mujeres; afirmaba que éstas evitan emborracharse debido al lugar privilegiado que ocupan en la sociedad, basándose en que tienen un código moral más alto e intoxicarse provocaría un escándalo.

Este punto de vista desde el de una mujer en el pedestal según la cultura, y las creencias y consecuencias de una mujer bebedora, nos ayuda a explicar el estereotipo de una mujer *mal vista*: la alcohólica.

Las actitudes de la sociedad hacia el uso del alcohol, así como el alcoholismo en las mujeres, continúa actualmente siendo un indicador de esta manera de verlo, aun en la literatura.

Por ejemplo, la tendencia contemporánea de rechazar a las mujeres con problemas de alcoholismo tiene su origen hace tiempo. Al principio incluso en Alcohólicos Anónimos éstas no eran bienvenidas como miembros, las mujeres *nice* no debían emborracharse. No obstante hoy en día, se han vuelto parte integral de Alcohólicos Anónimos y forman un grupo numeroso.

En Estados Unidos el investigador George y sus colaboradores, en 1988 realizaron estudios para observar las actitudes contemporáneas hacia las mujeres que bebían: 96 universitarios calificaban videos de jóvenes bebiendo cerveza o Coca Cola bajo diferentes condiciones.

Cuando se les pidió que calificaran la capacidad de la mujer para responder sexualmente, así como su actitud promiscua, los estudiantes otorgaron la calificación más alta, en los dos parámetros, a la que consumía cerveza, quien era percibida mucho más atractiva, por lo que concluyó que estos resultados implicaban que, desde el punto de vista masculino, una borrachera en una mujer es vista como una debilidad explotable.

### **La presa ¿fácil?**

En las situaciones de la vida cotidiana, cuando una mujer tiene una cita en donde bebe, de alguna forma se facilita el hostigamiento sexual. En cuanto a los casos donde se presenta una violación, parece que existe la expectativa de que una mujer que ha consumido alcohol desea tanto tener sexo como ser promiscua, lo que de alguna manera le sirve al agresor sexual para racionalizar su conducta.

La concepción de que la que bebe es inmoral, aumenta el riesgo de convertirla en un blanco perfecto para sufrir un abuso de cualquier clase. También existen estudios que muestran que las mujeres que no beben de una manera significativa, pero que sin embargo acuden a bares donde se incrementa el riesgo de ser víctima de un abuso. Por otro lado, aquellas que consumen alcohol reportan sentimientos de excitación sexual, pero su respuesta psicológica sexual es depresiva y eso nos conduce a las siguientes preguntas:

¿Existe evidencia experimental que muestre que el alcohol estimula sexualmente a las mujeres y precipita una conducta promiscua?

¿Cómo es que el alcohol afecta en su funcionamiento sexual y en su manera de responder a éste?

Es bien conocido que el beber fuertemente y de manera prolongada es una causa principal de las disfunciones sexuales y reproductivas de las mujeres.

Entre las disfunciones se encuentran la disforia premenstrual (exagerada depresión después de la menstruación), anorgasmia (ausencia de orgasmo), dispareunia (dolor en la relación sexual), vaginismo (espasmo en la vagina), etcétera.<sup>1</sup>

Algunas mujeres tienen la creencia de que el alcohol es un estimulante sexual, sin embargo existen diferentes opiniones al respecto. Las creencias sobre la capacidad que tiene el alcohol para actuar como estimulante sexual puede crear polémica entre las expectativas y la excitación real.

A pesar de todo lo anterior, sigue siendo un hecho el estereotipo de relacionar el uso del alcohol con la promiscuidad sexual. Si esta concepción del estereotipo sexual lleva a la estigmatización de la alcohólica, y a su vez ciertas consecuencias como el abuso físico y sexual, este debería de ser un tema de interés para la sociedad, tanto como la búsqueda de nuevas formas para lograr modificar esta actitud.

No obstante el reto es crear una conciencia social, el peligro al que están expuestas y el riesgo que conlleva el beber. Tal vez el mejor camino para alcanzar esta meta sea a través de la educación para los dos sexos, informándoles así de los efectos negativos del alcohol, que a su vez, afecta las relaciones sexuales.<sup>2</sup>

### **Notas**

1. También sabemos que durante la menstruación la mayoría de las mujeres tiene menos tolerancia al alcohol, razón por la cual, en ocasiones no se explican una intoxicación más severa de lo normal.
2. El alcoholismo, la depresión severa y la psicosis, son las únicas enfermedades de aniquilar el *instinto materno*

### **Bibliografía**

- Alcoholics Anonymous World Services. Alcoholics Anonymous 1989 World Membership and analysis of the Alcoholics Anonymous 1989 New York: general Service Board of Alcoholics Anonymous, Inc., 1990.
- Beckman, I.J. Reported effects of alcohol on the sexual findings and behavior of woman alcoholics and nonalcoholics. *Journal of Studies on Alcohol* 40 (3). 272-282, 1979.
- Fillmore, K.M. The social victims of drinking. *British Journal of Adiction* 80 (3) 307-314, 1985.
- Jallinek, E.M. Immanuel Kant on drinking. *Quarterly Journal of Studies on alcohol* 1: 777-778, 1941.
- Sheila B. Blume, M. D. Sexuality and Stigma. *Alcohol Health and Research World*. Vol. (15) 2, 139-146, 1991.